



Ruta 0.4.0

PR-TF 41 Playa de El Socorro-Pico del Teide

Lomo el Boliche



TENERIFE
100% LIFE





Sportarten die schon immer existierten

Bevor der Traillauf erfunden wurde, liefen die Menschen, die in dieser Gegend lebten, bereits große Strecken. Schon damals legte man fast täglich Entfernungen zwischen playa de El Socorro und Icod El Alto oder von Icod el Alto bis zum Teide zurück. Diese natürliche, treppenartige Landschaft von der Küste hinauf und wieder runter zu steigen, war die einzige Möglichkeit die es gab die Ressourcen der verschiedenen Lagen zu nutzen. Von hier aus sind die ersten Wegabschnitte zu sehen. Wenn man genau hinschaut sind menschliche Spuren an vielen Stellen deutlich zu erkennen: Bananenplantagen und Obstgärten, alte Herrenhäuser, Wasserkanäle, Landstraßen verschiedener Zeitabschnitte usw.



El Lance

Am Rande der Klippe erheben sich mehrere Häuser die zu Icod El Alto gehören. Hier ist das Klima frischer, was für den Kartoffel- und Gemüseanbau besonders geeignet ist.

Lomo el Cuchillo

Auf den Bergrücken, in alten Weinanbaugebieten und Obstgärten, gedeiht die Vegetation, die die Wärme der Kälte vorzieht (thermophil). Ebenso wachsen Büsche die als Futter für Ziegen und Schafe dienen.

Hacienda del vizconde del Buen Paso

Im 16. Jahrhundert wurden diese fruchtbaren Länder nahe der Küste den Eroberern zugesprochen. Noch heute sind mehrere Plantagenhäuser oder Haciendas inmitten der Bananenpflanzen erhalten.



Unter uns wird einer unserer wichtigsten Agrarschätze kultiviert: die **kanarische Banane**. Sie spendet uns Energie hilft Krämpfe vorzubeugen und wirkt nach Anstrengungen sehr aufbauend. Wenn Sie die Bananen mit einem anderen lokalen Produkt wie Gofio (geröstetes Maismehl) kombinieren, wird Sie nichts mehr aufhalten den Teide zu erklimmen!



Bürgerämter

901 501 901



EMERGENCY

webtenerife.com

