



Ruta 0.4.0

PR-TF 41.1 El Cabezón-El Portillo Alto





Direkter Weg vom Meer bis zum Himmel

Eine in Europa einzigartige, vertikale Herausforderung

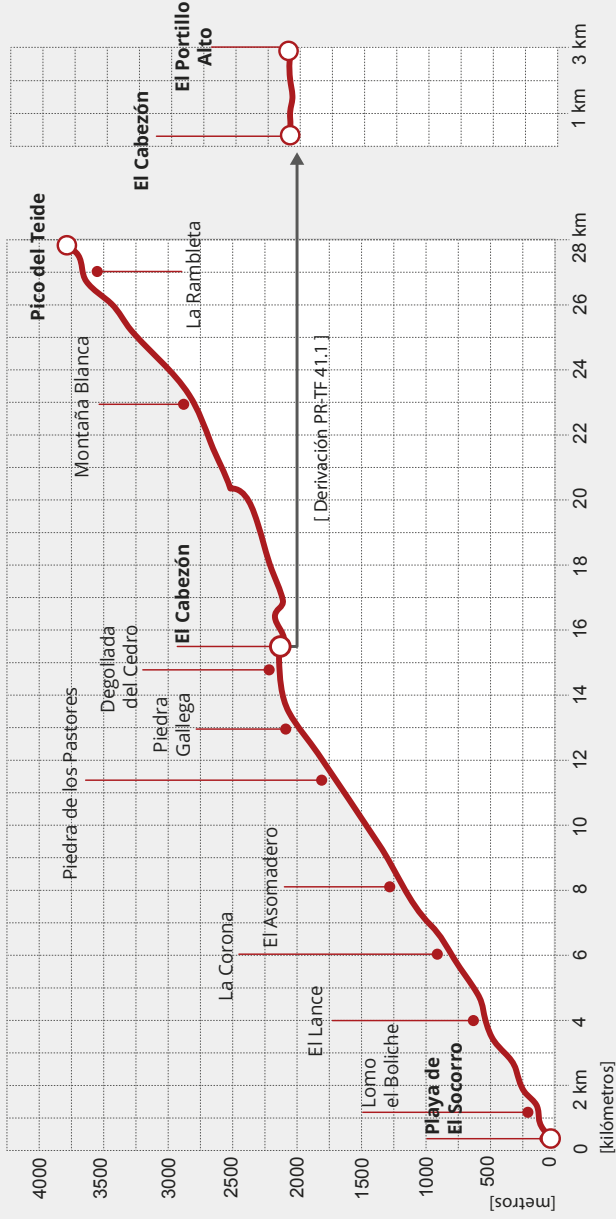
Die Route 0.4.0 ist ein Traum der in Erfüllung geht. An einem einzigen Tag kann man eine Strecke zurücklegen, die von der Meeresküste bis auf den Koloss Teide führt, der fast viertausend Meter hoch ist.

Die Route trifft auf den Weg PR-TF 41, der wiederum auf einen Abzweig auf den Weg PR-TF 41.1 führt, der bis zu diesem Punkt des Portillo Alto geht. Diese kurze Abzweigung wird als Ein- und Ausgangspunkt für Wanderer vorgeschlagen. Diese Route kann man an zwei aufeinanderfolgenden Tagen zurücklegen.

Nach drei Kilometern stößt dieser Weg am Fuße des Cabezón Berges auf den Hauptweg. Dort können Sie entweder durch den Pinienwald auf den mittleren Höhenlagen bis zum Strand hinunterwandern oder den Aufstieg auf dem Bimsgestein von Lomo Hurtado und Montaña Blanca fortsetzen und dann den kurvenreichen letzten Abhang nach La Rambleta (3555 m) nehmen. **Bis hierher ist der Aufstieg frei, aber um die letzten 630 Meter zu besteigen um den Teidegipfel zu erleben, ist es notwendig eine Genehmigung zu beantragen. Diese kann im voraus im Internet unter www.reservasparquesnacionales.es angefordert werden.**

PR-TF 41

PR-TF 41.1



Technische Daten PR-TF 41



GESCHÄTZTE ZEIT

 **4-6 h**

 **7-9 h**



ENTFERNUNG

27,8 Km



GESAMTER AUFSTIEG

3.812 m



GESAMTER ABSTIEG

116 m

Technische Daten PR-TF 41.1



GESCHÄTZTE ZEIT



20'



45'



ENTFERNUNG

3,1 Km



GESAMTER AUFSTIEG

105 m



GESAMTER ABSTIEG

55 m

In der Natur, besser mit Vorsicht



Seien Sie sich vor dieser Wanderung bewußt wie anstrengend sie ist.



Stellen Sie sicher, daß die Wettervorhersage für alle Abschnitte gut ist.



Nehmen Sie Ihre eigenen Vorräte mit. Es gibt keine Trinkwasserstellen auf der Strecke.



Packen Sie Ihr geladenes Handy, einen Erste-Hilfe-Kasten, Geld und warme Kleidung ein.



An einigen Stellen werden Sie auf folgendes stoßen:



Gemeinschaftsbenutzung



Temperaturwechsel



Möglicher Nebel



Rutschige Bereiche

Während des gesamten Weges:



Respektieren
Sie Privatgebiete



Wandern Sie nur
auf Wanderwegen

Markierungen die den Weg weisen

Wanderwegart

Weiterführung
des Weges

Richtungsänderung

Falsche Richtung

GR[®]
Gran
Recorrido



PR[®]
Pequeño
Recorrido



SL[®]
Sendero
local



Marcas registradas por la FEDME

An den Schildern
befindet sich eine
Tafel die Ihren
Standort angibt.

Geographische Koordinaten

Lat.

0 0 , 0 0 0 0

Lon.

- 0 0 , 0 0 0 0



Bürgerämter

901 501 901



EMERGENCY

webtenerife.com

